

Herzlich willkommen bei  
erfolgreich gesund!

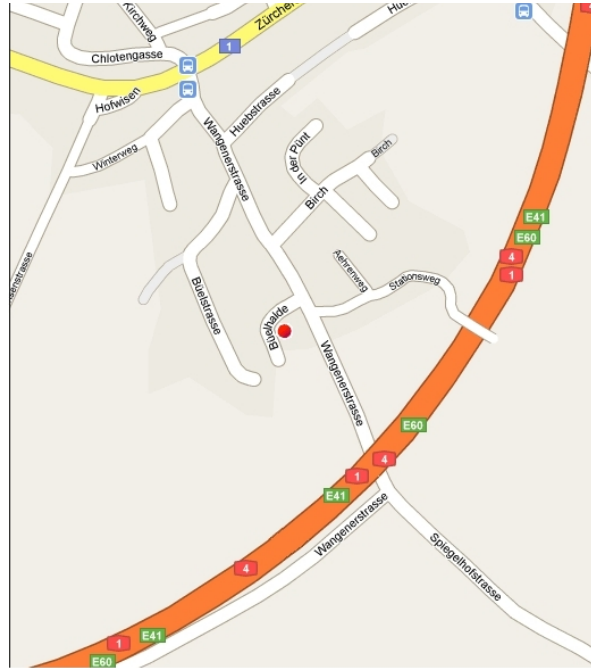
**Gisela Graner**  
dipl. Craniosacral-Therapeutin

Büelhalde 5  
CH-8317 Tagelswangen  
Telefon 052 343 00 03  
gisela.graner@erfolgreichgesund.ch  
www.erfolgreichgesund.ch

Eingetragen in diesen Verbänden:



So finden Sie mich



**Gisela Graner**

dipl. Craniosacral-Therapeutin

- Craniosacral - Therapie
- Energiearbeit
- Aloe Vera Produkte



Büelhalde 5  
CH-8317 Tagelswangen  
Telefon 052 343 00 03  
gisela.graner@erfolgreichgesund.ch  
www.erfolgreichgesund.ch

# Craniosacral-Therapie

## Was ist Craniosacral Therapie?

Die Craniosacral Therapie wurde am Anfang des 20. Jahrhunderts von Dr. William G. Sutherland auf der Basis der Osteopathie (Knochenheilkunde) zur "Cranialen Osteopathie" weiterentwickelt. Es handelt sich um eine Behandlungsform, die sich an den anatomischen Strukturen orientiert. Der Name Craniosacral Therapie setzt sich aus den Begriffen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein) zusammen.

Die beiden Pole Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und Rückenmarkshäuten (Membranen) eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen. Veränderungen in diesem System geben die nötigen Hinweise für die therapeutische Arbeit mit den betroffenen anatomischen und energetischen Strukturen.

Hinter den rhythmischen Bewegungen der Gehirnflüssigkeit ist eine Kraft. Sie wird Primäre Atmung oder Lebensatem genannt - der Zündfunke, der das gesamte System in Gang bringt.

Diese Kraft durchströmt, verbindet und belebt alle lebenden Organismen. Der Lebensatem drückt sich im ganzen Körper aus und reguliert alle Körperfunktionen.

Mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit wird der Persönlichkeit der Klientin, des Klienten begegnet. Craniosacral Praktizierende begleiten mit feinen manuellen oder mentalen Impulsen, welche eine Eigenregulierung des Körpers einleiten und die Selbstheilungskräfte stimulieren.

Die Gesundheit im Menschen wird unterstützt und Ressourcen werden gestärkt, so dass positive Veränderungen stattfinden können. Menschen jeden Alters, vom Neugeborenen bis hin zum betagten Menschen können mit Craniosacral Therapie behandelt werden.

Bei diversen Krankheiten und Beschwerden kann die Craniosacral Therapie unterstützend zur schulmedizinischen Therapie angewendet werden.

Zudem kann eine vitalstoffreiche Ernährung den Heilungsverlauf positiv unterstützen.

Die Craniosacral Therapie kann bei beinahe allen Krankheitsbildern oder Beschwerden hilfreich sein, wie z. B.:

- chronischen Schmerzen
- Verdauungsstörungen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Tinnitus
- Orthopädischen Problemen
- Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkserkrankungen
- Psychosomatischen Beschwerden zur Unterstützung der Rehabilitation nach Krankheiten und Unfällen
- bei Schleuder-, Sturz- und Stauchtraumata
- bei Rücken-, Schulter- und Nackenbeschwerden
- zur Regulation des Bewegungsapparates, der Organe, des Lymphsystems und des Nervensystems
- bei Schlafproblemen, Erschöpfungszuständen und Depressionen
- bei stressbedingten Beschwerden
- bei Störungen des Immunsystems
- bei Menstruationsbeschwerden
- zur Unterstützung in belastenden Lebenssituationen
- als Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
- bei Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten von Kindern
- bei Entwicklungsverzögerungen bei Kindern
- und vieles mehr